



Zutaten

100 g Rucola
200 g Frischkäse mit
Kräutern
3 EL Olivenöl
200 g Schmand
Salz
Pfeffer
Zucker

Cremiger Rucola-Dip

Zubereitung

1 Rucola waschen, trocken-schütteln und – bis auf einen Teil zum Garnieren – grob hacken.

2 Rucola, Frischkäse und Olivenöl mit dem Pürierstab gut durchmischen. Schmand

unterrühren.

3 Dip mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken und mit restlichem Rucola garnieren.

EW	F	KH	kcal/kJ
7 g	18 g	4 g	199/837

